La **desnutrición** es una enfermedad causada por una [dieta](http://es.wikipedia.org/wiki/Dieta_(alimentaci%C3%B3n)) inapropiada, [hipocalórica](http://es.wikipedia.org/wiki/Calor%C3%ADa) e [hipoprotéica](http://es.wikipedia.org/wiki/Prote%C3%ADna" \o "Proteína). También puede ser causada por mala absorción de nutrientes como en la celiaquia. Tiene influencia en los factores sociales, psiquiátricos o simplemente patológicos. Ocurre principalmente entre individuos de bajos recursos y principalmente en niños de [países subdesarrollados](http://es.wikipedia.org/wiki/Subdesarrollo).

La diferencia entre esta y la malnutrición es que en la desnutrición existe una deficiencia en la ingesta de calorías y [proteínas](http://es.wikipedia.org/wiki/Prote%C3%ADna), mientras que en la [malnutrición](http://es.wikipedia.org/wiki/Malnutrici%C3%B3n) existe una deficiencia, exceso o desbalance en la ingesta de uno o varios nutrientes que el cuerpo necesita (ejemplo: vitaminas, hierro, yodo, calorías, entre otros).

En menores un cuadro clínico de desnutrición puede terminar en [Kwashiorkor](http://es.wikipedia.org/wiki/Kwashiorkor" \o "Kwashiorkor) que se da por insuficiencia proteica en la dieta o[Marasmo](http://es.wikipedia.org/wiki/Marasmo) que trae como resultado flaqueza exagerada a falta de un déficit calórico total en la dieta.

En los niños la desnutrición puede comenzar incluso en el [vientre materno](http://es.wikipedia.org/wiki/Embarazo#Embarazadas_desnutridas). Las consecuencias de la desnutrición infantil son:  
Niños de baja estatura, pálidos, delgados, muy enfermizos y débiles, que tienen problemas de aprendizaje y desarrollo intelectual. Mayores posibilidades de ser obesos de adultos. Las madres desnutridas dan a luz niños desnutridos y las que padecen anemia o descalcificación tienen más dificultades en el parto con niños de bajo peso.[1](http://es.wikipedia.org/wiki/Desnutrici%C3%B3n#cite_note-nutrinet-1)

Según [Médicos Sin Fronteras](http://es.wikipedia.org/wiki/M%C3%A9dicos_Sin_Fronteras),[2](http://es.wikipedia.org/wiki/Desnutrici%C3%B3n#cite_note-2) cada año 3,5 a 5 millones de niños menores de seis años mueren de desnutrición.